

Promotion à la santé par l'alimentation saine et l'activité physique

La promotion des comportements favorables à la santé permet de lutter contre les maladies non transmissibles, à savoir les pathologies cardiovasculaires, les cancers entre autres pathologies chroniques.

En France plus de la moitié de la population adulte est en surpoids dont 17% en situation d'obésité. Concernant les enfants 17% se trouvent en surpoids dont 4% en obésité.

La dénutrition est mal repérée en France et influe sur l'état de santé des plus fragiles (personnes âgées).

De même la pratique de l'activité bien trop insuffisante ne favorise pas le maintien en bonne santé. La HAS a élaboré des recommandations que ce soit pour la population saine ou atteinte de pathologies chroniques.



L'objectif de cette formation est de lutter contre les maladies liées à l'alimentation telles que l'obésité et la dénutrition.

Mode

Présentiel



Durée

14 Heures



Financement

DPC**

Financement personnel



****sous réserve d'agrément par le DPC**

Date de formation en présentiel

Dates à définir sur Marseille



Indemnisation réglée à l'infirmier par DPC :
Présentiel 2jours - 472,64 €