REPÉRAGE ET ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS EN SITUATION DE SURPOIDS PAR L'INFIRMIER

La promotion des comportements favorables à la santé incluant l'alimentation saine et l'activité physique régulière vise principalement à lutter contre le surpoids et l'obésité, qui sont des facteurs de risque ou d'aggravation des maladies cardiovasculaires, cancers, et des affections de longue durée (diabète, insuffisance cardiaque, BPCO, insuffisance rénale…).

L'objectif global de cette formation est de permettre aux infirmiers d'améliorer le repérage précoce des troubles nutritionnels conduisant à une situation de surpoids ou d'obésité et de proposer des outils d'accompagnement et de motivation au changement du patient.

Grâce à cette formation, le participant actualisera ses connaissances sur les troubles du comportement alimentaire, l'alimentation et la composition des nutriments ainsi que les différentes causes du surpoids ou de l'obésité. Ces enjeux sont nombreux et concernent principalement la promotion de la santé et d'une activité physique régulière, avec une limitation de la sédentarité, la prévention primaire de l'obésité, grâce au dépistage de leurs signes précoces et la sensibilisation de la population à l'adoption de comportements sains en matière d'hygiène alimentaire et de lutte contre la mauvaise alimentation (industrielle, trop riche en sel ou sucre, snacking, …). Ainsi, il saura mobiliser ses connaissances pour adapter son intervention aux attentes et besoins du patient. Une démarche éducative et motivationnelle auprès du patient et de ses proches renforcera son action soignante.

Mode

Non-présentiel

Durée

10 heures en non présentiel

Financement

ANDPC**
FIF-PL

Financement personnel

***sous réserve d'agrément par l ANDPC*

Indémnisation réglée à l'infirmier par DPC :
E-Learning (10h00) 470,00€