Programme de formation

PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL DES IDEL ET MAINTIEN DE LA QUALITÉ DE LA PRATIQUE LIBÉRALE DES SOINS

Public concerné

IDEL

Pré-requis

Aucun

Modalités

Présentiel

Durée

7 heures

Financement

- FIF-PL*
- Financement personnel : 100 €

* sous réserve d'agrément par le FIF-PL

Résumé

Dans un contexte d'intensification de la charge de travail, d'isolement professionnel et de sollicitations émotionnelles constantes, les infirmiers libéraux sont particulièrement exposés au risque d'épuisement professionnel. Ce dernier peut entraîner des répercussions significatives sur la qualité de la relation soignant-soigné, allant jusqu'à des formes de maltraitance involontaire, souvent ignorées car non intentionnelles.

Objectif global

Cette formation vise à répondre à un besoin croissant exprimé par les infirmiers libéraux face à la surcharge mentale, l'isolement professionnel et les risques d'épuisement liés à l'exercice en libéral. Elle permet aux participants de mieux comprendre les mécanismes du stress, de repérer les signaux d'alerte, et de mettre en place des stratégies personnelles pour préserver leur équilibre et leur qualité de vie au travail.

Méthode pédagogique et d'évaluation

- Acquisition cognitive
- Pré & post test
- Questionnaire de satisfaction